

НАДЯ ПОВЕЛИТЕЛКАТА НА НАГРАДИТЕ

DIVA! започва серия материали за влиятелни жени в сферата на красотата, уелнеса и фитнеса, експерти, на чието мнение можем да се доверим на 100%. Нашата първа героиня е **Надежда Халачева**, управител на луксозния фитнес и СПА център от градски тип Este Fitness & Spa в София

Текст **Свобода Сидерова** Фотография **Личен архив**



Надя получава престижната награда „Най-добър СПА център в света“ за 2018 г.

Победител на глобално ниво в категорията Luxury Fitness Spa, „Луксозен дневен СПА център“, „Луксозен уелнес СПА център“ и „Най-добър СПА мениджър“ за 2017 г., „Най-добър СПА център в света“ и първо място в категорията Luxury Fitness Spa на глобално ниво за 2018 г. Имам чувството, че Надя Халачева, управител на Este Fitness & Spa, ходи с поредната награда в джоба си. Историята на нашата първа героиня от рубриката „Жена за милиони“ прилича на красива приказка. Стъпка по стъпка тя превръща несериозния на пръв поглед бизнес в синоним на уединен отдих, тотален релакс и естетическо удоволствие. Докато другите центрове от градски тип се надпреварват за клиенти, като ги заливат с SMS за намаления, Este Fitness & Spa не страда от липса на интерес. И тук не става дума само за VIP апартамента с индивидуален хамам и зона за тайландски масаж, за 18-метровия басейн, най-голямото в България 16-местно джакузи, фитнеса, оборудван с уреди от премиум серията Artis на Technogym, студиото за йога и пилатес или кабинетите с имена на полускъпоценни камъни. Нито пък за локацията – престижния столичен квалтал „Изток“, само на 10 минути от центъра на София. Каква е уловката? Може ли една красива и умна, но деликатна на вид жена да преуспее в условията на жестока конкуренция? Какво я мотивира? Има ли таен бизнес план? Стратегията ѝ на управление? Цената на престижните международни награди? Въпросите се роят в главата ми, докато пътувам за среща с women in power. Предварително с колегите от редакцията решаваме да покажем Надя в действие. Което е напълно логично. Кой по-добре от мениджъра знае всичко за тренажорите, програмите и процедурите? Още повече че Надя има практичен опит. Преди да заеме ръководния пост в Este Fitness & Spa, от терапевт на морски круиз младата жена израства до управител и тренер едновременно на 12 СПА на туристически кораба. Автор е и на някои от ритуалите в луксозния фитнес и СПА център от градски тип в София.

Невероятно спокойствие, сияйна одухотвореност и безкомпромисна несломимост, все едно току-що е изкарала няколко рунда с треньора си по бокс, са първите ми впечатления при общуването с Надя. За такива като нея казват „Родена за успех!“. Думите „поддържана жена“ струят от всяко нейно движение. Макар загадъчната ѝ усмивка ала Мона Лиза да ви държи на известно разстояние, поведението ѝ подсказва, че сте много специални за нея. С перфектно изваяна фигура тя без проблем „влиза в роля“, не капризничи, позира спокойно на снимките. Единственият ѝ опит пред камера е заснемането на минифилм за Este Fitness & Spa (може да го видите в YouTube, режисьор – Тодор Чапкънов.) В ежедневието Надя спазва строг бюти код – телесно червило, хваната на кок или пусната коса, нишов парфюм и изискан маникюр. Запазената ѝ марка са порцелановата кожа без нито едно петънце, добре хидратирана и сякаш изпълнена отвътре, косата с меден цвят – досущ като в платната на Тициан, и секси разстоянието между горните зъби. Tres chic, както биха казали французите.



Надя, какъв трябва да е добрият мениджър? Бизнесмен, маркетолог или практикуващ психолог? И трите, но в моя случай по-скоро последното – човек, който помага на хората да са щастливи. Чувствам се богоизбрана да работя това, което обичам, като влагам цялата си душа и страст. Следвам знаците и възможностите, които получавам, и с отговорност се стремя към успеха. Не хабя енергия да се вглеждам в дейността на конкурентите. Концентрирам се в това, което мисля, че е добро тук и сега.

Добра физическа форма може да се постигне с времето, но бойният характер – или го имаш, или не? Какво те кали? Предишният ми опит като терапевт. Изискванията са железни: дисциплина, любезност и никакъв компромис. Сблъсквала съм се с много неразбиране. Скептиците сега биха дали мило и драго да са на мое място. Este Fitness & Spa спечели първо място в категорията Luxury Fitness Spa на глобално ниво за 2018 г., защото показахме резултати, над които дълго работихме, при това по най-добрия възможен начин. В моята история на успеха няма нито за секунда сметки. Доверявайки се на сърцето, интуицията и вътрешната си потребност да вървя напред, направих всичко, което зависеше от мен.
Как Este Fitness & Spa стана печеливш проект? Малко вероятно е това да е станало внезапно или от само себе си. Благодарна съм на собствениците за оказаното доверие

да създам нещо, в което вярвам. Въпреки мащаба на проекта (Este Fitness & Spa се е ширнал на 2000 кв.м – б.а.) бях подкрепяна и неограничавана в реализирането на перфектния СПА център. Участвала съм във всеки етап от проекта. Държах на лаконичността, изяществото на линиите, класическото съчетаване на нюанси, естествените материали, излъчващи енергия, и да не се допуска никакъв компромис с детайлите. Но това не е всичко, нито пък скъпите апарати. Ние не само





Орнаменти от мрамор и ръчно редена мозайка красят единствения изцяло кръгъл хамам на Балканския полуостров

продаваме услуги. Трябва да направите така, че клиентът да дойде при вас, да се влюби в невероятната атмосфера и да се върне отново като добре дошъл гост или приятел. Удовлетворението и признанието от клиентите и приятелите за мен са по-скъпи от златото.

Какво го отличава от другите СПА? Este Fitness & Spa е успешен център, защото не съответства на познатите параметри. Общият знаменател с останалите СПА – част от хотелска верига или известна дестинация (море, планина или термална вода), също липсва. Всичко се случва в града и всичко е събрано на едно място. Имам клиенти, които престанаха да пътуват извън София или в чужбина. Не по-малко важни от лукса са качеството на обслужване и персоналното отношение. Преди да препоръчаме на някого масаж или терапия, провеждаме разговор с клиента, като се съобразяваме не само с моментното му физическо, но и с вътрешното му състояние.

Персоналът е интернационален. Критериите ти при подбора му? Харесвам Бали като СПА дестинация. Затова поканих две индонезийки на работа. Изискванията ми към персонала са нешаблонно мислене и стремеж към постоянно обновяване на знанията. И не на последно място – да правят това, което обичат. Терапевтите са обучавани 7 месеца преди откриването на СПА центъра. Цялата ми стратегия на управление се държи на доверие. В този смисъл ми върви на открити хора, защото те са мое отражение.

Случвало ли се е да те копират? Опитват се, но моите опит и душа не могат да се копират. А и лошите фалшификати само допринасят за популяризирането на оригинала. Нашата уникална кушетка със затоплящ се кварцов пясък, върху която правим масаж с черупки от миди, не се предлага никъде другаде. Авторският ритуал Este Royal на 4 ръце е микс от дълбокотъканен масаж, акупресура и рефлексология, които, балансирайки енергийните нива в различните зони на въздействие, действат отпускащо на тялото. Друг „диамант" в листа с услуги е 6-месечната програма Haute Couture на френската марка Biologique Recherche, ексклузивна за България. Индивидуалният подход, който предвижда бъдещето на кожата, включва диагностика и изготвяне на продукти „по мярка" – 2 крема и 8 серума с над 60 уникални съставки.

Лесно ли е да си известна и успешна? Позволяваш ли си да се отпуснеш? Почивам си, докато работя. Не съм от хората, които допълнително си създават стрес. А и не бих могла да продавам релакс, красота и уелнес, ако не мога да го контролирам.

Казвали ли са ти, че Кейт Бланшет прилича на теб? Често ли получаваш комплименти? Сериозно? *(смее се)*. Странното е, че получавам повече комплименти от жени, отколкото от мъже (в което лично се убедих, дочувайки случайно как родна звезда я хвали за тоалета). Спомням си как преди време, когато бях в Бали, един приятел ми каза, че съм скъпа жена. Голям рев падна и цяла седмица не му говорих.

Нека поговорим за начина ти на живот. Какво ти носи удовлетворение и обичаш да правиш извън работата? През лятото си позволявам да пътувам през уикендите, виждам се с приятели. Стремя се да прекарвам повече време с дъщеря си. Въпреки че съм работохолик, полагам усилия да не я ощетявам откъм внимание. Тя е с мен винаги, щом ме зарежда с любов и енергия. Интересува се от работата ми, често ми казва: „Мамо, гордея се с теб!" Явно успявам да балансирам. Обичам природата и, няма какво да крия, лукса.





Озонаторна система пречиства водата в плувния басейн

Повечето читатели си мислят, че не ставаш от кушетката на бюти терапевта и правиш по сто процедури на месец. Каква е истината? Често ми го казват. А аз съм като обущаря без обувки. Дори се храня пред компютъра. Не че не мога да си позволя един час навън. Предпочитам обаче да си свърша работата и да бъда с детето си. Един път седмично се глезя с масажа за тяло Royal Este на 4 ръце, за да пестя време. Влизам в хамама един път месечно за кафе пилинг. Лицето поддържам веднъж седмично с мезотерапия с апарата Micro-Puncture Lab или с процедурата Soin Taches Pigmentaires за изравняване и озаряване на тена и превенция на петна, и двете на Biologique Recherche. Едновременно ми правят и рефлексология на стъпалата за подобряване функцията на органите.

Как поддържаш кондиция? Три пъти седмично сутрин рано практикувам йога – hata или ashtanga, или карам велоергометър по 40 минути. Но най-важното за мен е да се наспя. Работя седем дни в седмицата. В събота и неделя идвам на работа по-късно.

Придържаш ли се към определен хранителен режим? Какво правиш, ако трябва да свалиш 1-2 кг? След кръвния тест, който си направих, спазвам стриктно безглутенов режим, и то от години. Сутрин пия топла вода с лимон, кафе и зелено смути. По-рано от 12,00 часа не обядвам, обикновено вечерям към 19,00, но не по-късно от 20,00. Не ограничавам количеството храна. Консумирам това, което организмът ми може да обработи. Така мазнините не се складират и не се задържат токсини. Рядко се налага да свалям килограми. Поддържам постоянно тегло.

Почти всички жени се вълнуват от въпроса как да изглеждат красиво при минимум усилия. Съветът ти? Най-главното е правилният начин на живот. Може би читателите не очакват от мен точно това. За някои фразата „8-часов сън, здравословно хранене и редовен спорт" е клише, но ще ви разочаровам. Разбира се, не става дума да живеете във вакуум или да смятате всяка калория, а за златната среда.

Бюти правилата ти? Каква козметика ползваш? Отново няма да открия топлата вода. Ако не отделяте внимание на всекидневното почистване на лицето сутрин и вечер, напразно си давате парите за скъпи кремове. Чистата кожа е половината на успеха. Редовната хидратация е задължителна не само при суха кожа, а пилингът, но не абразивният – не само при мазна. Сред любимите ми продукти е лосионът P50 на Biologique Recherche, който меко ексфолира, хидратира и нормализира pH-то на кожата. Както и нощните крем-маски – регенериращата Vernix и лифтиращата Biofixine, пак на същата марка. Преди крема задължително използвам серум – хидратиращ, регенериращ или повишаващ еластичността според нуждите на кожата.